

OS ANCARES LUCENSES, Y MONTES DE NAVIA, CERVANTES Y BECERREÁ

Declarada en el año 2006, está considerada como unidad de la futura Gran Reserva de la Biosfera Cantábrica. Ocupa un 6% de la superficie de la provincia de Lugo, incluyendo 3 municipios de la misma.

La práctica totalidad del territorio de la reserva es Espacio Natural Protegido (E.N.P), bajo la figura de Zona de Especial Protección de los Valores Naturales (ZEPVN) (Ley 9/2001 de Conservación de la Naturaleza). El área declarada como E.N.P (Ley 42/2007) forma parte, a su vez, de la Red Natura 2000, al ser designada como Lugar de Importancia Comunitaria (LIC Os Ancares – O Courel, LIC Cruzul-Agüeira) y como Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA Ancares). Esta Reserva es, además, Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA Ancares). Esta Reserva es, además, Zona de Especial Protección para el oso pardo, y Reserva Nacional de Caza de los Ancares de Lugo.

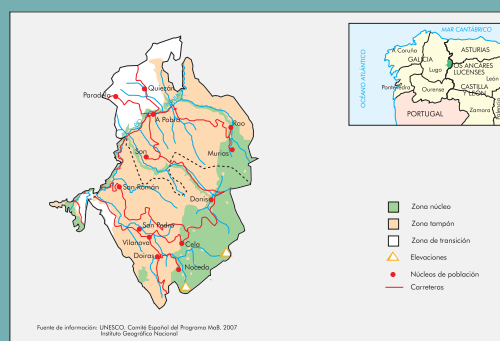
Os Ancares Lucenses tiene un gran interés desde el punto de vista biogeográfico, límite entre dos regiones, Eurosiberiana y Mediterránea, por lo que conviven especies de origen septentrional y especies de afinidades mediterráneas.

Con más de 1.600 metros de desnivel, la intrincada red hidrológica que drena en el río Navia, y la naturaleza de los materiales geológicos (plutón granítico, entre otras), conviven con la variedad de



Ancares Lucenses, vista aérea.

Fecha de declaración: 27 de octubre de 2006
Superficie: Extensión oficial: 53.664 ha (núcleo: 26,5%; tampón: 59,6%; transición: 13,9%)
Ubicación: Provincia de Lugo (Comunidad Autónoma de Galicia)
Municipios: Navia, Cervantes y Becerreá
Entidad gestora: INLUDES-Diputación Provincial de Lugo
Dirección: Ronda da Muralla 140, 27004 LUGO
Teléfono: 982227812
Correo electrónico: laura.vazquez@deputacionlugo.org
Web: www.deputacionlugo.org
Otras figuras de protección:
Zona de Especial Protección de los Valores Naturales (ZEPVN): (2)
Lugar de Importancia Comunitaria (LIC)
Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA)
Zona de Especial Protección para el Oso pardo
Reserva Nacional de Caza
Región Biogeográfica: Eurosiberiana/Mediterránea



formaciones geomorfológicas, de origen glaciar y fluvial. Existen además pequeños afloramientos calcáreos con la consiguiente estructuración del paisaje y de la vegetación, incrementando la heterogeneidad estructural del mosaico ecológico de la comarca.

Patrimonio Natural

Se han reconocido un total de 35 tipos de hábitats de interés comunitario, de los cuales 10 son prioritarios.

La Reserva incluye en el grupo de flora especies en peligro de extinción, como el helecho *Lycopodiella inundata* y el briófito *Zygodon conoideus*.

Entre la fauna, la reserva alberga especies de elevado valor para la conservación, destacando el cangrejo de río (*Austropotamobius pallipes*), el urogallo, y el oso pardo.

Entre las prácticas de manejo, destaca el aprovechamiento de prados seminaturales por siega o diente, la conversión de matorrales a pastizales, pequeñas cortas de bosques naturales o seminaturales, y la recogida de castañas en los soutos.

Se encuentran medios agropastorales de gran interés ecológico, puesto que



Castaño centenario, monumento natural.

en ellos aparecen especies ligadas a las actividades tradicionales e incluso dependientes de estos medios humanizados.

La práctica tradicional de la ganadería extensiva, junto con la existencia de poblaciones de ungulados silvestres, permite la supervivencia de una interesante población de lobos que, sin duda, constituye un magnífico ejemplo de interacción entre naturaleza y hombre.

Ancares Lucenses ha mantenido a lo largo del tiempo un equilibrio agrosilvopastoral, favoreciendo el aislamiento geográfico y la complejidad orográfica la persistencia de un medio natural bien conservado.

Importantes masas forestales

Se trata de una zona típicamente atlántica de alta y media montaña en la que destaca la presencia de importantes masas forestales de roble y abedul, acompañados, entre otros, por acebos, especie protegida en la Comunidad Autónoma de Galicia y de gran interés para la fauna. Ancares Lucenses supone el límite más occi-

dental del haya en Europa (Hayedo da Pintinoeira), localizándose en algunos puntos localizados encinares (Encinar de Cruzul), así como diferentes especies de origen mediterráneo. Las turberas de alveolo, de gran importancia ecológica y valor intrínseco para la paleo-polinología, también enriquecen al conjunto.

La espesura del bosque autóctono.



Patrimonio Cultural y Paisaje

De la época prehistórica destaca el conjunto de túmulos y cámaras megalíticas, llamados mámoas o medorras, primera construcción de “monumentos” como tales.

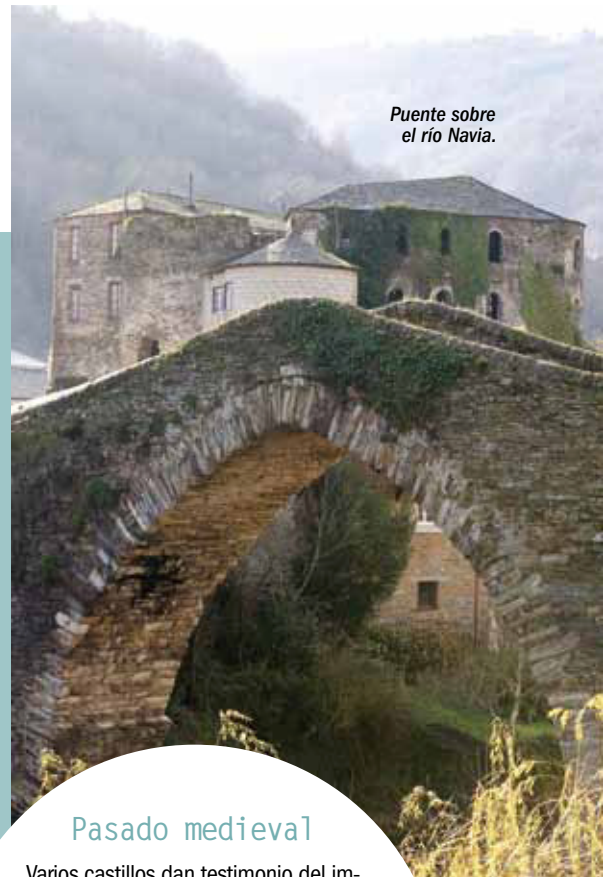
Los castros, también presentes, son yacimientos prehistóricos que destacan por su número, la mayoría sin excavar.

La Reserva fue intensamente romanizada. Su riqueza minera fue muy explotada, como muestran los 155 yacimientos que se encuentran en la zona, en su mayoría minas de oro.

Muestra del aprovechamiento de los recursos naturales, en este caso del trabajo de las abejas, son los cortines o talameiros, recintos en forma de muralla rústica construidos en las laderas de las montañas para proteger las colmenas del ataque de los osos.

El exponente más importante de esta arquitectura es la palloza, con paredes de piedra y cubierta por un tejado cónico, formado por tallos de “piornos” (*Cytisus purgans*), de ahí el nombre de Piornedo, población con un elevado número de pallozas, muy características en las montañas. Destinada en parte a vivienda y en parte a cuadra para el ganado vacuno, es elegida como logotipo de la Reserva.

Los Ancares Lucenses encierran cruce de caminos, senderos (Tres Obispos,



Pasado medieval

Varios castillos dan testimonio del importante pasado medieval de la zona.

El conjunto de la arquitectura civil se completa con las casas, casas-torre y pazos.

La arquitectura religiosa está representada por iglesias parroquiales y capillas, integradas en el medio físico y distribuidas por todo el territorio.

La construcción de puentes, hórreos, molinos y herrerías, testimonio del aprovechamiento humano en el curso de los ríos, también tiene su cabida

Campa da Braña) y antiguas calzadas romanas (Vía Romana XIX), que permiten adentrarse en el corazón de la Reserva y disfrutar de la naturaleza en estado puro.

Existen numerosas leyendas de tradición oral, festejos y oficios tradicionales. Entre sus leyendas destaca la de la mujer cierva, que habla del hechizo y la dualidad humana y animal.

Socioeconomía de la Reserva



Los municipios integrantes de la Reserva poseen una población de 6.546 habitantes, conformados en su mayoría (4.688 habitantes, un 72%) por población rural distribuida en pequeños núcleos dispersos sobre el territorio. Las capitales de municipio albergan menos de un tercio de la población (1.858 habitantes, el 28%). La población tiene un carácter permanente, con variaciones estacionales. La densidad de población es del orden de 9,5 hab/km², un valor bastante inferior a la media española, gallega y provincial lucense.

En este aspecto es importante señalar al hombre en Ancares como especie en peligro de extinción, dada la gran problemática de despoblamiento que tiene la zona. Funciones de conservación y desarrollo unirán fuerzas para la conservación *in situ* del hombre en armonía con la Naturaleza.

La Reserva posee una vocación agrícola y ganadera, sobre todo en las zonas tampón y de transición, mientras que en la zona núcleo el suelo forestal supo-

ne una mayor proporción, dado que en esta zona predominan los matorrales y roquedos silíceos, así como una importante superficie ocupada por grandes bosques antiguos.

El territorio incluye áreas con agricultura de montaña, y ha sido incluido en programas de Desarrollo Rural (LEADER, FSE), siendo las actividades tradicionales más relevantes con los objetivos de la reserva el pastoreo extensivo, los prados de siega seminaturales con formaciones pasícolas de elevada biodiversidad, cultivos hortícolas domésticos, queserías, elaboración de productos cárnicos y envasado de productos agroalimentarios locales (grelos, miel, arándanos, etc). Esto ha permitido la existencia de un notable conjunto de productos con calidad diferenciada, entre los que se encuentran la DOP “Queso do Cebreiro” o las IGP “Ternera Gallega”, “Lacón Gallego”, “Castaña de Galicia” o “Miel de Galicia”, existiendo en la actualidad hasta tres en tramitación (IGP “Botelo Galego”, “Androlla Galega”, “Grelos de Galicia”).



* Contribución de la Reserva al desarrollo sostenible



En la actualidad, la gestión de la Reserva se ve apoyada por el proyecto, Lugo O2, gestionado directamente por la Diputación Provincial de Lugo, que en su política de reforzar la estrategia de desarrollo local utilizando la sociedad de la información como vehículo, está impulsando un conjunto de proyectos cofinanciados por la Administración Central y la Unión Europea para mejorar la prestación de servicios a sus entidades locales y habitantes. Constituye un proyecto que fomenta el desarrollo endógeno de los municipios incluidos en los espacios naturales protegidos de la provincia de Lugo, principalmente en el ámbito territorial de las 3 Reservas que existen en la provincia: Terras do Miño, Os Ancares Lucenses y la parte gallega de la Reserva de Río Eo, Oscos y Terras de Burón, mediante la valoración de los recursos naturales disponibles y la sensibilización ambiental de habitantes y visitantes.

Como elemento de apoyo al conocimiento interno y valoración del medio natural y cultural por parte de la población local, surge el Programa Kilómetro 0. Éste reivindica los recursos y valores de la provincia de Lugo, haciendo hincapié en las Reservas de la Biosfera, fomentando el conocimiento de la misma entre sus habitantes. Es un Programa organizado y patrocinado por la Diputación Provincial de Lugo y avalado por la Unión Europea, pudiendo acogerse principalmente todo tipo de colectivos de la provincia.



Uso público y turismo

El senderismo supone una gran apuesta para poder disfrutar y conservar los valores naturales y etnográficos, apenas sin explotar, con mucho por descubrir. Las más de 30 rutas de senderismo de la Reserva son una forma idónea para conocer sus paisajes, cultura y gentes.

Para obtener más información de la zona, el Aula de Naturaleza de Os Ancares ofrece la posibilidad de poder contemplar toda la serie de picos que conforman esta sierra.

Buena gastronomía y un turismo rural de calidad son unos óptimos reclamos para elegir Ancares Lucenses como destino turístico.

Son siempre apetecibles los derivados del cerdo, y la carne de ternera de las razas de la zona, de muy alta calidad. En su temporada, las especies de caza y pesca, como las truchas o las perdices, suponen un manjar muy esperado.

Pueden acompañarse estos platos con pan elaborado en obradores artesanales. Destaca igualmente la miel de montaña, las castañas de sus "soutos", las nueces y la leche.



Ancares Lucenses supone un paraíso para los aficionados al deporte de la caza (corzo y jabalí, así como perdiz, conejo y codorniz), y de la pesca. Todo Ancares es regado por numerosos ríos de aguas frías y trucheras.

Los oficios artesanos que se mantienen en Ancares, son la herencia de los usos cotidianos de sus gentes y del aislamiento al que estuvieron condicionados por la orografía del terreno. Artesanía de la madera, zuecos y cestería, prendas de cuero y textiles, así como cerámica de barro, son los oficios más destacados. La oferta de alojamientos en el territorio se distribuye en 10 hoteles de diversas categorías repartidos por la Reserva y unos 10 establecimientos de Turismo Rural, donde la gastronomía se une al disfrute y conocimiento del entorno natural.

Visitar Ancares Lucenses es perderse en tierras de soledad, silencio y tranquilidad.

