

Rutas
camiño do Miño
ás Insuas



RESERVA DA BIOSFERA



DEPUTACIÓN DE LUGO



Organización
de las Naciones Unidas
para la Educación,
la Ciencia y la Cultura



Red Española
de Reservas
de la Biosfera





Ruta Camiño do Miño ás Insuas

O Miño ábrese camiño nesta gran ruta fluvial, onde o río aparece salpicado de construcións etnográficas e "Insuas", ou illas fluviais, acubillo de numerosas especies de flora e fauna protexida. Pola importancia dos seus valores naturais esta incluída na zona núcleo da Reserva da Biosfera Terras do Miño e é Espazo Natural Protexido.

(Esp) El Miño se abre camino en esta gran ruta fluvial, donde el río aparece salpicado de construcciones etnográficas e "Insuas", o islas fluviales, cobijo de numerosas especies de flora y fauna protegida. Por la importancia de sus valores naturales está incluida en la zona núcleo de la Reserva de la Biosfera Terras do Miño y es Espacio Natural Protegido.

(Ing) The Miño makes its own way along this big fluvial route, where the river is surrounded with ethnographic constructions and "Insuas" (fluvial islands) where many protected flora and fauna species find shelter. Due to the importance of its natural values it's included in the core zone of the Biosphere Reserve Terras do Miño and it's a Natural Protected Area.



Centro de Interpretación Terras do Miño: 982 30 59 30 | 982 22 78 12
und.medioambiente@deputacionlugo.org



Ruta Camiño do Miño
Inicio/inicio/start point
Fin/fin/end
Lonxitude/longitud/length
Tempo/tiempo/time
Dificultade/dificultad/difficulty

Ombreiro, Lugo
Agra do Portobello,
Outeiro de Rei
19,5 km/12,12 mi
5h 30'
Baixa/baja/low

Ruta de Ombreiro á O Piago
Inicio/inicio/start point
Fin/fin/end
Lonxitude/longitud/length
Tempo/tiempo/time
Dificultade/dificultad/difficulty

Ombreiro, Lugo
Inicio de la ruta
(ruta circular)
9,95 km/6,18 mi
2h 30'
Moderada/moderate

Ruta das Insuas
Inicio/inicio/start point
Fin/fin/end
Lonxitude/longitud/length
Tempo/tiempo/time
Dificultade/dificultad/difficulty

Ponte Vella, Rábade
Inicio de la ruta
(ruta circular)
5,12 km/3,18 mi
1h 10
Baixa/baja/low

- Caneiro/Presa/Dam**
 1. Caneiro de Marcelle
 2. Caneiro do Piago
 3. Caneiro de Silvestre
 4. Caneiro Gaioso
 5. Caneiro de Santa Isabel
 6. Caneiro de Barreira
 7. Caneiro de Hortas
 8. Caneiro Mirapeixe
 9. Caneiro de Serafín
 10. Caneiro de San Roque
 11. Canerio de Trabanca
 12. Canerio de Freire
 13. Canerio de Taboi
 14. Caneiro do Santo da Aceña
- Insua/Isla/Island**
 1. Insua de Torras
 2. Insua do Pazo ou de Abaixo
 3. Insua de Seivane ou de Arriba
 4. Insua Pequena
 5. Insua de Santa Mariña ou de Baixo
 6. Insua de San Roque
 7. Insua de Trabanca
- Poboación/Población/Town**
 1. Ombreiro
 2. Outeiro de Rei
 3. Rábade
- Conxunto etnográfico/cultural**

Conjunto etnográfico/cultural
Ethnographic complex/cultured

 1. Muíño da Santa Isabel
 2. Capela de Santa Isabel
 3. Igrexa de Santa Mariña
 4. A Casa das Insuas (C.I.)
 5. Muíño de Serafín ou de Felpás
 6. Muíño do Pedregoso
 7. Muíño da Trabanca
 8. Cruceiro
 9. Muíño de Taboi
 10. Torre de Taboi
- Ponte/Puente/Bridge**
 1. Ponte de Ombreiro
 2. Ponte Colgante
 3. Ponte Vella
 4. Ponte do Ferro
- Fonte/Fuente/fountain**
 1. Fonte dos Cochizos
 2. Fonte da Pinguela
- Área de descanso/Rest area**
 1. Refuxio de pescadores
 2. Fervenza do Piago
 3. Campo de Santa Isabel
 4. Olería de Bonxe