



Centro de Interpretación Terras de Miño: 982 30 59 30 | 982 22 78 12  
und.medioambiente@deputacionlugo.org

SOS Galicia: 112  
Seprona/Public safety: 982 284 854  
Urxencias/Urgencias/Hospital Emergency: 982 296 010  
Policia Municipal/Municipal police: 092  
Bombeiros/Bomberos/Fireman: 080

#### Caneiro/Presa/Dam

1. Caneiro de Casanova de Cuíña
2. Caneiro de Mingán
3. Caneiro de Acea de Olga
4. Caneiro da Praia
5. Caneiro da Luz
6. Caneiro de San Xillao
7. Caneiro do Xastre
8. Canario de Pérez ou da Devesa
9. Caneiro da Boca Seca
10. Caneiro do Demo
11. Caneiro de Seixas

#### Insua/Isla/Island

1. Insua de Cuíña
2. Insua do Curro
3. Insua de Meilán
4. Mollóns de Seixas
5. Mollón de Fidalgo

#### Poboación/Población/Town

1. Lugo
2. Ombreiro

#### Conxunto etnográfico/cultural Conjunto etnográfico/cultural Ethnographic complex/cultured

1. Taller de cestería
2. Centro de Interpretación  
Terras do Miño / Muíño do Tendeiro
4. Termas Romanas
5. Antiga Fábrica da Luz
6. Muíño do Castro
7. Muíño do Mazuco
8. Muíño de Aspai
9. Acea do Rei Chiquito

#### Ponte/Puente/Bridge

1. Ponte da Chanca
2. Pontella Nova
3. Ponte Nova de Penoucos
4. Pontella do Muíño do Tendeiro
5. Ponte da Tolda
6. Nova Ponte sobre o río Miño/P. Branca
7. Ponte Romana
8. Pasarela de San Lázaro
9. Ponte Nova
10. Ponte de Adai
11. Ponte de Ombreiro

#### Fonte/Fuente/fountain

1. Fonte Arcada

#### Área de descanso/Rest area

1. Mirador
2. Terras do Miño
3. Parque da Tolda
4. O Muíño
5. Balneario de Lugo
6. Los Robles
7. Catamarán

## Rutas Cinturón Verde

Conxunto de rutas de sendeirismo que discorren polas ribeiras do río Miño e os seus afluentes, Rato, Fervedoira, Mera..., formando un "cinto verde", que rodea a cidade de Lugo, perfectas para gozar da natureza a tan só 5 minutos do centro. O coñecemento do medio natural xunto con prácticas deportivas é o que nos ofrecen os sendeirios ribeiráns que rodean a antiga *Lucus Augusti*, chamada tamén o bosque sagrado do emperador Augusto. Reserva da Biosfera Terras do Miño e Espazo Natural Protexido.

**(Esp)** Conjunto de rutas de senderismo que discurren por las riberas del río Miño y sus afluentes, Rato, Fervedoira, Mera..., formando un "cinturón verde", que rodea la ciudad de Lugo, perfectas para disfrutar de la naturaleza a tan solo 5 minutos del centro. El conocimiento del medio natural junto con prácticas deportivas es lo que nos ofrecen los senderos ribereños que rodean la antigua *Lucus Augusti*, llamada también "el bosque sagrado del emperador Augusto". Reserva de la Biosfera Terras do Miño y Espacio Natural Protegido.

**(Ing)** Group of walking routes along the riversides of the Miño and its tributaries Rato, Fervedoira, Mera... forming a "green belt" around the city of Lugo. These routes are perfect to enjoy the nature just five minutes away from the city centre. The paths along the riversides surrounding the old *Lucus Augusti*, called also "the sacred forest of the emperor August", offer us the knowledge of the natural environment and the possibility of practicing sports. Biosphere reserve Terras do Miño and Natural Protected Area.



**Camiño de Santiago.**  
Camiño Primitivo

#### Ruta do río Rato - Fervedoira

Inicio/inicio/start point  
Fin/fin/end  
Longitude/longitud/length  
Tempo/tiempo/time  
Dificultade/dificultad/difficulty

As Gándaras  
Paseo do Miño  
3,7 km/2,30 mi  
50'  
Baixa/baja/low

#### Ruta de Meilán a Ombreiro

Inicio/inicio/start point  
Fin/fin/end  
Longitude/longitud/length  
Tempo/tiempo/time  
Dificultade/dificultad/difficulty

Ponte de Adai  
Inicio de ruta (ruta circular)  
10,9 km/6,77 mi  
3h  
Moderada/moderate

#### Ruta dos Muíños

Monte Segade  
Inicio de ruta (ruta circular)  
4,3 km/2,67mi  
1h 30'  
Moderada/moderate

#### Variante 1 - Fonte Arcada

#### Variante 2 - Cercón

#### Ruta da Ponte Romana

Início/inicio/start point  
Fin/fin/end  
Longitude/longitud/length  
Tempo/tiempo/time  
Dificultade/dificultad/difficulty

Ponte Romana  
Inicio de ruta (ruta circular)  
13 km/8,08 mi  
3h  
Moderada/moderate

#### Ruta Paseo do Miño

Ponte Romana  
Paseo do Miño  
1,8 km/1,12 mi  
1h  
Baixa/baja/low

# Rutas cinturón Verde



RESERVA DA BIOSFERA



DEPUTACIÓN DE LUGO



Organización  
de las Naciones Unidas  
para la Educación,  
la Ciencia y la Cultura

